

LE DAMIER

Bulletin d'information gratuit du Sporting Club Appaméen

« Les finales seraient-elles comme les filles ? Belles, enivrantes, passionnées mais aussi capricieuses parfois et indécises souvent »

Emile DUDON, Rédacteur en Une saison de rugby n° 2.



SPORTING CLUB APPAMÉEN

DANS CE NUMÉRO :

La Voivenel	2
Le SCA à la télé	2
La Salvetat St Gilles	2
L'intersaison	3
Calendrier des jeunes	3
Ecole de rugby	3
Calendrier Fédérale 3	4

Sporting Club Appaméen

LE MOT DU PRÉSIDENT

Ce début de saison me paraît porteur d'espoir. Ceci est dû, assurément, à la bonne fin de saison passée qui nous permet d'être dans cet état d'esprit.

Les objectifs sont fixés et ils ont reçu une approbation quasi unanime lors de la dernière assemblée générale.

Aussi, je pense que nous pouvons aborder ce championnat dans un climat serein. Après une année que je qualifie de « transition », notre club doit s'inscrire dans une plus grande dynamique. Nous avons réalisé un recrutement ciblé, réfléchi, selon les moyens actuels du club. Dans le même temps, nous observons avec satisfaction que pratiquement tous les joueurs qui ont participé à l'épopée de l'an passé sont restés au club. D'autres, comme tous les ans, ont voulu tenter ailleurs une autre expérience. Je leur souhaite bon vent dans leur nouveau club en ayant la certitude qu'ils n'oublieront pas le SCA qui leur a permis d'écrire de belles pages rugby.

Si le club aborde cette saison avec sérénité (cela grâce à une gestion rigoureuse, une comptabilité saine et un groupe soudé de dirigeants expérimentés) j'insiste sur la nécessité de rester lucide. En effet rien ne sera simple. La nouvelle formule du championnat où n'existe plus le principe de la qualification

directe, oblige à une certaine constance dans l'effort : tous les matchs seront décisifs. La poule qui nous a été attribuée possède des clubs de gros calibre. Les luttes, à n'en pas douter, seront chaudes dans une poule relevée où rien ne sera dû au hasard.

Côté technique, nous avons tout d'abord souhaité faire dans la continuité, en renouvelant notre confiance à l'équipe d'entraîneurs de l'an passé à laquelle est venue s'adjoindre un « ancien » du club. Après la Coupe Voivenel remportée de belle manière, avec des matchs de très bon niveau qui se déroulèrent dans un excellent état d'esprit et avant d'attaquer les dures joutes du prochain championnat, afin de parfaire aussi sa cohésion, le groupe senior eut droit à une remise en forme, une ré-oxygénation dans un stage de deux jours en altitude.

Notre sport évolue, le jeu change, à notre tour de savoir prendre les bonnes décisions. C'est dans la stabilité que nous pourrions grandir, je m'y emploie et l'équipe dirigeante nourrit les mêmes desseins.

Eric Granier
Président du SCA



Bulletin d'information édité par le Sporting Club Appaméen.

Association Loi 1901

Président :

Eric GRANIER

Comité de rédaction :

Alain DUBIAU

Guy CATHARY

ww.sca-pamiers.com



Agnès GIRARDIN
Agent Général d'Assurances

1, chemin de Peyreblanque - 09100 PAMIERS
Tél. 05 61 67 22 32 - Fax 05 61 67 31 18
Email : girardin-agnes@aviva-assurances.com

LE DAMIER : C'EST REPARTI !

On s'est quand même tâté ... On continue le Damier ou non ? C'est du boulot, ça coûte des sous, ça prend du temps, Michel ne peut plus le distribuer, qui va le faire ? Etc, etc ...

Un panel de supporters et de lecteurs a été réuni (ah oui, nous n'avons peur de rien !) et questionné. Résultat des courses : on continue. On continue parce

que « c'est bien » parce que « j'ai pas internet », parce que « c'est marrant », parce que « on est dans la vie du club ».

Alors c'est reparti. Avec plaisir. Mais aussi avec l'espoir que le soutien de nos partenaires continuera, que de nouveaux annonceurs se joindront à eux pour nous aider à financer les frais d'impression et supporter le regard vengeur de

notre trésorier.

Alors, si vous voyez le Toff' passer, n'hésitez pas à lui proposer vos publicités ou appelez le 06 11 45 05 01.

Nous avons en outre besoin d'un volontaire disponible les vendredis à partir de 17h30 pour amener le journal chez nos déposants. Appelez, vous pourriez trouver l'offre intéressante ...



Votre hypermarché
en Ariège

Tél. 05.61.60.97.97 - PAMIERS
www.carrefour.com



COUPE FRANCE PAUL VOIVENEL

Et une Voivenel, une.

Cette compétition exclusivement Ariégeoise, est un peu le lancement de la saison rugby. Il avait été décidé de l'aborder sans pression, en cherchant à régler des automatismes avant les luttes du championnat.

Dans un premier match, nous étions opposés à nos voisins du Couserans, que nous aurons dans la poule, le Saint Girons Sporting Club. Ce serait faire injure à nos adversaires de dire que cette rencontre fut une formalité, comme peut le sous entendre le résultat en notre faveur de 46 à 6. En effet, la jeunesse de cette équipe et le manque de réglage de sa part n'a pu que la faire tenir une mi-temps. Physiquement notre équipe a su s'imposer logiquement par la suite.



La deuxième journée, dite des finales, nous opposait à nos voisins de Saverdun.

Bien sur le souvenir des matchs de la saison passée restait vif à nos mémoires, et il fallait s'attendre à une opposition pour le moins sérieuse. Là aussi, la rencontre fut abordée dans un esprit serein, en cherchant à pratiquer un beau rugby. Ce fut chose faite et bien faite. Tant au plan technique que physique, les nôtres ont relevé à chaque fois le gant. De l'avis de quelques observateurs avisés des choses du rugby, notre jeu fut

alerte avec un rythme très élevé surtout en ce début de saison. Pour la deuxième fois de son histoire, le SCA remporte la Coupe Voivenel. Par cette victoire dans cette compétition locale, si elle doit nous mettre dans un bon rythme, il faut toutefois raison garder au vu des échéances prochaines et difficiles en championnat de France.



LE SCA À LA TÉLÉ



Tout le monde l'a remarqué : y'avait la télé pour la finale de la Voivenel, à Foix.

Et comme c'est le SCA qui a remporté la coupe, ce sont le capitaine et l'entraîneur qui ont été interviewés par l'équipe de France 3.

Si vous voulez connaître leurs impressions après la victoire, rendez vous ce samedi à midi sur la chaîne régionale.

A vos magnétoscopes !



UNE VILLE, UN CLUB : LA SALVETAT SAINT GILLES



Sur ce site, fut construit entre 1088 et 1096, un château qui fut un véritable poste d'observation et de défense, car situé sur une arête presque à pic. Il est aujourd'hui classé aux monuments historiques mais ne se visite pas.

C'est le comte Raymond de Saint Gilles (~ 1042 - 1105) devenu comte de Toulouse qui le fit ériger pour prévenir les invasions. Descendant du comte de Toulouse Guillaume III dit Taillefer, ce fut le premier à être nommé de Saint Gilles, soit par la dévotion qu'il avait envers ce saint, soit par



affection de son premier patrimoine dans lequel était comprise l'abbaye de Saint Gilles du Comté de Nîmes.

Les salvetats ou sauvetés étaient à l'époque des lieux de liberté et de franchises. Lors de l'épidémie de peste en 1167, les Capitouls quittèrent Toulouse et transportèrent leur siège dans le château. Malgré les élégantes adjonctions faites durant la renaissance, il reste une austère et farouche demeure.

La Salvetat est une marque d'eau minérale, mais elle n'est pas fabriquée sur ce site.



Crescendo

MARCHÉ RESTAURANT



SOCIÉTÉ ARIÉGEOISE MENUISERIE GUILLEM

ZA du Pic - chemin de Peyre-Plantade
09100 PAMIERS - samg@samg.fr

Tél. 05 34 01 36 55
Fax. 05 34 01 36 59

Aluminier agréé



INTERSAISON

Intersaison, t'en as de bonnes toi !! A peine 8 jours pour s'en remettre et v'la t'y pas qu'on repart comme en 14. Faut y aller au charbon, y remettre les paluches dans le cambouis ! Oui, oui tu peux rigoler !

Juste le temps d'archiver les derniers papelards de la saison d'avant qu'il remet le couvert pour les ceuss de la nouvelle. A peine que l'encre des dernières feuilles de match elle est sèche, que déjà il faut qu'il se remette dans le manuscrit. Débordé qu'il est le Secrétaire Général ! Vas-y pour les licences et la photo avec les nouvelles tronches, le timbre, le « bon pour le service » du toubib. Même pas le temps de se faire « l'anisette » comme il dit.

Et les autres qui z'ont juste fini de courir après les sponsaures. Essoufflés qu'ils sont, dégoulinants et pas qu'avec le soleil de juillet que, allez, faut refaire un tour de piste et à fond la caisse qu'il a dit le président. Tu parles d'une récolte, vaut mieux faire les vendanges, t'as au moins le kil de Corbières pour te remettre. Que là ? Que dalle ! Des nèfles, oui ! Faudra le ressortir le sourire commercial les mecs ! Sinon peau d'balle chez le partenaire, retour à la case départ sans toucher Emile.

Et lui là, le grand Argentier, déjà qu'il s'est arraché les cheveux chaque fois qu'arrivaient les relevés de la banque. Ah non ! Elle le faisait pas sourire la Banquière, crois moi. Eh oui mon p'tit gars ! Il faut s'y remettre à compter les talbins. Faudra les ratisser encore les fonds de tiroir. Faudra y aller au fond du seau et la tête la première encore, façon grand bleu, pour les chercher les picailleurs.

Tiens j'y pense, elles sont récurées les gamelles au fait ? Faudrait voir à les astiquer les cuivres en cuisine ! La plancha ça se respecte mon bon Jeannot, faut pas laisser refroidir, c'est comme pour les donzelles. Eh bé Momo ? La vinaigrette c'est pas moi qui vais la faire ! Non mais des fois ! Allez les accros de la tortore faut y mettre les bouchées doubles.

En parlant de ça, le bigophone du Président même pas qu'il a refroidi. Que les glaçons dans le verre de jaune, du côté de Gruissan plage y'z'ont juste eu le temps de fondre que zou l'oreille elle a retrouvé la greffe de chez Bouygues. Encore un forfait qui va valdinguer, qui va se la jouer vol de l'A380 sans escale. Eh oui Messire c'est ça ! Quand on veut avoir une grande enseigne, faut pas rechigner sur le rayonnage.

Et moi pendant ce temps là... je cours ! « Du fond ! Il vous faut du fond les gars » qu'il dégoise le coach. Facile le siflet à la bouche, ah il va pas se la salir la basket, lui, en restant pèpère sur la touche. J'ai l'impression que le dernier match c'était hier. Faut y remettre la tronche ! Question abdos faut pas la leur faire à l'estomac, sinon tu repars pour dix pompes et la gonfle tu la vois dans un rêve. Pas question de toucher le cuir avant d'avoir la condition. Allez charries pas coach, on va pas jouer à chat perché.

Ah ! vivement l'été prochain, les pieds dans les tongs et la sangria à la main, ça c'est de l'intersaison, et pas qu'un pneu mon neveu. Interquoi t'as dit ? inter de rien du tout oui ! Mais bon, faut dire qu'on aime ça, ça fait rester jeune allez !!!

JEUNES : LE CALENDRIER

Un début de saison, c'est un calendrier.

Malheureusement, pour nos jeunes, il faudra passer par la fameuse phase de brassage. Cette année, cerise sur le gâteau, nos juniors et nos cadets territoriaux joueront (jusqu'au 13 novembre) dans une poule de trois ! Soit quatre matchs en deux mois.

Les Teulière auront un peu plus de chance puisqu'ils joueront un club de plus.

Inutile donc de préciser que les journées de repos seront certainement dédiées à des matchs amicaux.

Il se parle de Saint Gaudens ... On vous tient au courant !

Juniors Balandrade				Cadets Teulière				Cadets Territoriaux			
SAINT SULPICE		SCA	11-sept	SAINT SULPICE		SCA		CARBONNE LONGAGES		SCA	11-sept
Repos			18-sept	TEC			SCA	Repos			18-sept
SCA		SAINT GIRONS	25-sept	SCA		SAINT GIRONS		SCA		SAINT GIRONS	25-sept
Repos			02-oct	Repos				Repos			02-oct
Repos			09-oct	Repos				Repos			09-oct
SCA		SAINT SULPICE	16-oct	SCA		SAINT SULPICE		SCA		CARBONNE LONGAGES	16-oct
Repos			23-oct	Repos				Repos			23-oct
Repos			30-oct	Repos				Repos			30-oct
Repos			06-nov	SCA		TEC		Repos			06-nov
SAINT GIRONS		SCA	13-nov	SAINT GIRONS		SCA		SAINT GIRONS		SCA	13-nov

ECOLE DE RUGBY : DÉFINITIONS ET ENTRAÎNEMENTS

Certains parents en perdent leur latin : dans quelle catégorie joue leur enfant ? Comme d'ordinaire le Damier vous donne le coup de main nécessaire.

Moins de 7 ans (u7) : Mini Pousses.

Moins de 9 ans (u9) : Jeunes Pousses

Moins de 11 ans (u11) : Poussins

Moins de 13 ans (u13) : Benjamins

Moins de 15 ans (u15) : Minimes

En ce qui concerne les entraînements, les u7, u9 et u11 seront au stade Balussou tous les same-



SCA
Pays de Pamiers

dis à 14h00. **Exceptionnellement ce week end** ils ont rendez vous à Magnagounet.

Les u13 s'entraîneront tous les mercredis de 17h00 à 19h00 à Magnagounet et tous les samedis de 10h00 à 12h00 au stade Magnagounet, tout comme les minimes première année.

Enfin, tous les minimes se retrouveront tous les mercredis de 17 à 19 heures à la Chataigneraie. Les vendredis de 17 à 19 heures les deuxième année travailleront sur le terrain de Bonnac. Les première année, eux, auront leur deuxième entraînement le samedi matin de 10h00 à 12h00 à Magnagounet.

Sporting Club Appaméen

Siège : Café de la Halle - Place de la République
09100 PAMIERIS
Adresse postale : BP 30010
09101 PAMIERIS Cedex

Téléphone / Télécopie : 05.61.67.43.10



SPORTING CLUB APPAMÉEN

Retrouvez nous sur le web:
www.sca-pamiers.com

LES NOUVELLES RÈGLES

Il fallait bien que ça arrive. Suite aux accidents graves survenus à des premières lignes la saison dernière, la FFR a édicté de nouvelles règles visant essentiellement les fédérales 2 et 3.

Pendant la Voivenel, la règle concernant le **plaquage** avait été appliquée : pas de plaquage au dessus de la ceinture. Apparemment les critiques ont fait réfléchir nos décideurs qui ont élevé la limite au sternum du joueur plaqué.

Le « gros poste » semble avoir été l'organisation d'une **mêlée** qui désormais doit répondre aux impératifs suivants :

- Pas d'impact,
- Arrêt de la poussée dès que le ballon est gagné,
- Les commandements sont, dans l'ordre : « flexion », « placement », « stop », « jeu ».

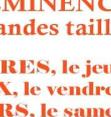
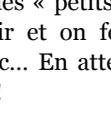
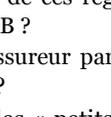
Enfin, d'autres principes importants sont rappelés :

Championnat de France Fédérale 3 - Excellence B

RACING CLUB SALVETAT PLAISANCE		SPORTING CLUB APPAMEEN	12/09/2010
U.S. MILLAS		SPORTING CLUB APPAMEEN	19/09/2010
SPORTING CLUB APPAMEEN		U S VERFEILLOISE SECT RUGBY	26/09/2010
JEUNESSE SPORTIVE ILLIBERIENNE		SPORTING CLUB APPAMEEN	03/10/2010
REPOS			07/10/2010
SPORTING CLUB APPAMEEN		ENTENTE COTE VERMEILLE	17/10/2010
RO LUNELLOIS XV		SPORTING CLUB APPAMEEN	24/10/2010
REPOS			31/10/2010
SPORTING CLUB APPAMEEN		ALLIANCE ATHLETIQUE NOGAROLIENNE	07/11/2010
REPOS			14/11/2010
ST GIRONS SC COUSERANS		SPORTING CLUB APPAMEEN	21/11/2010
SPORTING CLUB APPAMEEN		RACING CLUB REVELOIS	28/11/2010
SPORTING CLUB RIEUMOIS		SPORTING CLUB APPAMEEN	05/12/2010
SPORTING CLUB APPAMEEN		2ème UNION ATHLETIQUE GAILLACOISE	12/12/2010
REPOS			19/12/2010
REPOS			26/12/2010
REPOS			02/01/2011
SPORTING CLUB APPAMEEN		RACING CLUB SALVETAT PLAISANCE	09/01/2011
SPORTING CLUB APPAMEEN		U.S. MILLAS	16/01/2011
U S VERFEILLOISE SECT RUGBY		SPORTING CLUB APPAMEEN	23/01/2011
SPORTING CLUB APPAMEEN		JEUNESSE SPORTIVE ILLIBERIENNE	30/01/2011
REPOS			06/02/2011
ENTENTE COTE VERMEILLE		SPORTING CLUB APPAMEEN	13/02/2011
SPORTING CLUB APPAMEEN		RO LUNELLOIS XV	20/02/2011
ALLIANCE ATHLETIQUE NOGAROLIENNE		SPORTING CLUB APPAMEEN	27/02/2011
SPORTING CLUB APPAMEEN		ST GIRONS SC COUSERANS	06/03/2011
RACING CLUB REVELOIS		SPORTING CLUB APPAMEEN	13/03/2011
SPORTING CLUB APPAMEEN		SPORTING CLUB RIEUMOIS	20/03/2011
REPOS			27/03/2011
2ème UNION ATHLETIQUE GAILLACOISE		SPORTING CLUB APPAMEEN	03/04/2011



Entente Côte Vermelle



Interdiction d'aller volontairement au « spécialisées » que votre serviteur :

sol,
Pick and go interdit,
Percussion interdite lors de l'entrée dans un *ruck* ou un *maul*,

Quelque autre subtilité doit peut être se cacher dans la circulaire transmise en urgence par la commission de l'arbitrage. En tout état de cause deux questions sont posées dans la presse par des personnes autrement plus

Quid de la compatibilité de ces règles franco françaises avec celles de l'IRB ?

Quel a été le rôle de l'assureur partenaire dans ces prises de décision ?

Comme nous sommes des « petits », on ne cherchera pas à le savoir et on fera comme d'habitude : on fera avec... En attendant les prochains changements !

**Chauffage
Plomberie
Sanitaire**
SAEDE

2, rue Pierre Séward - 09100 PAMIERIS
Tél. 05 61 67 02 25 - Fax 05 61 60 17 41



Mylène Jean
Camion magasin
Bonneterie - Lingerie

Sous-vêtements femme :
SLOOGI, ACHEL, JET, SIBRA

Sous-vêtements homme :
JET, EMINENCE

Articles pour personnes âgées et grandes tailles

Foires et marchés : MAZERES, le jeudi
FOIX, le vendredi
05.61.67.50.57 PAMIERIS, le samedi



PEINTURES

MAESTRIA