

LE DAMIER



Bulletin d'information gratuit du Sporting Club Appaméen

« Si vous vous inquiétez de votre performance, vous avez déjà perdu. Entraînez-vous dur, montez, courez de votre mieux et le reste prendra soin de lui-même »

Usain BOLT – 8 médailles d'or aux Jeux Olympiques – 11 victoires Championnat du Monde.

Dans ce numéro :

La rencontre du jour	2
Retour sur le match aller	2
Classements	2
Résumé des matchs précédents	3
Juniors à Lisbonne	3
Ecole de rugby	4
A propos de régime	4
Cadets et juniors	4

L'EDITO

Une équipe aura plus de chance de vaincre que chacun aura donné le meilleur de lui-même. Cela implique, en premier lieu, qu'il faut faire passer le groupe avant soi-même. Il convient dès lors de garder en tête que la seule performance individuelle, aussi brillante soit elle, ne sera jamais suffisante.

Chacun doit être persuadé qu'il possède ses petites faiblesses et qu'il a le devoir de faire l'effort d'en sortir, même si c'est difficile. Chacun doit chercher, au fond de soi, à faire plus, y compris aux entraînements parce qu'il ne faut pas se dire que l'on fera mieux le match venu.

Dans notre sport, comme dans beaucoup de domaines, la détermination d'un objectif commun amène un élément indispensable : la solidarité. Chaque individu devra trouver sa place dans le groupe. De fait chaque geste, chaque action, chaque comportement doit profiter au collectif. Dans le même temps chacun doit se dire,

en conscience, que ce n'est pas essentiellement pour faire plaisir à son entraîneur, au préparateur physique, ou bien parce que l'un ou l'autre l'ordonne.

Par une recherche incessante de progression individuelle, de volonté personnelle à s'entraîner dur pour ça et si cela est parfaitement compris et réalisé, ces éléments ne peuvent que contribuer, indubitablement, à une performance collective de qualité.



PARTENAIRE DU MATCH :
CAISSE D'ÉPARGNE DE PAMIER'S
 Avenue de la Bouriette & Cours de Verdun



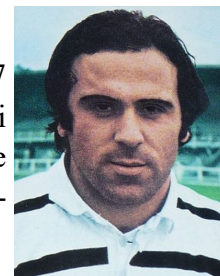
LA RENCONTRE DU JOUR



Le Sporting club Decazevillois fut fondé en 1912. Des générations d'ouvriers et de mineurs se retrouvèrent au sein du club, y véhiculant par là les valeurs propres à la dureté de leur labeur quotidien.

Ses couleurs traditionnelles sont le blanc et le bleu : Blanc symbole de propreté et de noblesse – Bleu la loyauté et la fidélité. En 1937 il acquiert le titre de Champion de France 2ème division. En 1986 il est finaliste de cette même catégorie du Championnat de France.

Nous citerons deux joueurs emblématiques du club. Jean Claude Bérejnoï avec 27 sélections en équipe de France au poste de pilier de 1963 à 1967 et vainqueur du Tournoi des 5 Nations cette dernière année-là. Michel Yachvili, (photo) 15 sélections en équipe de France au poste de talonneur vainqueur en 1968 du Tournoi. Il est le père de Dimitri, international Français et de Grégoire, international Géorgien.



RETOUR SUR LE MATCH ALLER

L'équipe II montre une bonne envie de jouer. Les deux équipes marquent chacune à tour de rôle. Le chassé-croisé tourne finalement à l'avantage des locaux à cause des nombreux ballons lâchés, malheureusement, par nos réservistes. 35 à 26 en faveur de Decazeville

En Une, déjà les blessures amènent une recomposition de l'équipe. Le SCA donne en début de rencontre quelques points à son adversaire. Nos damiers par la suite se montrent efficaces, en attaque et en défense et n'ont de cesse de remonter les ballons avec ou contre le vent, qui était particulièrement fort ce jour-là. 23 à 15 en faveur du SCA.



SENIORS : CLASSEMENT

FEDERALE 2

	EQUIPES	PTS	J	G	N	P	+	-	DIF	E+	E-	BO	BD	CB
1	Gaillac	81	21	16	0	5	474	294	180	56	27	7	4	31
2	Villefranche L.	77	21	15	1	5	538	363	175	62	39	6	3	27
3	Mazamet	75	21	15	1	5	531	337	194	69	31	7	4	29
4	Castelsarrasin	70	21	14	2	5	458	346	112	44	28	3	3	26
5	Pamiers	67	19	13	0	6	538	330	208	62	34	5	4	25
6	Cahors	63	20	12	1	7	464	374	90	54	41	5	2	17
7	Millau	54	21	9	1	11	414	413	1	40	36	3	7	4
8	Levezou Ségala	47	21	9	0	12	342	450	-108	31	50	2	3	1
9	Castelnaudary	42	21	7	0	14	372	505	-133	41	62	3	5	-8
10	Malemort	32	21	5	0	16	335	533	-198	35	63	1	5	-14
11	Decazeville	26	20	3	0	17	366	560	-194	31	58	1	7	-20
12	Nègrepelisse	23	21	3	0	18	291	618	-327	23	79	0	5	-23



FEDERALE B

	EQUIPES	PTS	J	G	N	P
1	Castelsarrasin	82	21	18	0	3
2	Villefranche de Lauragais	76	21	16	0	5
3	Cahors	75	21	16	1	4
4	Gaillac	62	21	13	0	8
5	Millau	58	21	12	1	8
6	Mazamet	52	21	11	0	10
7	Levezou Ségala	44	21	9	0	12
8	Malemort	43	21	10	0	11
9	Decazeville	36	21	7	1	13
10	Pamiers *	34	21	7	0	14
11	Castelnaudary	17	21	3	1	17
12	Nègrepelisse	9	21	2	0	19

* Le classement tient compte du forfait de nos adversaires du jour

RÉSUMÉ DES MATCHS PRÉCÉDENTS

Matchs du 24/03/2019 à Balussou

Seniors II : Ils n'ont pas voulu décevoir leurs supporters mais surtout montrer leur véritable valeur. Sans écrire qu'ils firent cavalier seul, par respect aux adversaires, ils offrirent une belle guirlande d'essais. *SCA 47 – Castelnaudary 5*

Seniors I : Ils eurent à cœur de vouloir effacer la déconvenue de Mazamet. Les Chauviniens dans un match que l'on peut qualifier de propre firent les frais de cette saine révolte. A aucun moment ils ne lâchèrent la bride à leurs adversaires, notamment au plan défensif. *SCA 53 – Castelnaudary 0*



Matchs du 7/04/2019 à Cahors

Seniors II : l'équipe ne sut pas rééditer sa dernière prestation. Leurs adversaires sans être flamboyants, coupèrent toute les tentatives de notre équipe. Ce fut un réel plaisir de voir évoluer nos réservistes qui méritaient mieux au vu de leur prestation du jour. *Cahors 17 – SCA 8*

Seniors I : Une fois de plus, l'on assistait malheureusement à des pratiques d'un autre âge, dont le rugby ne pourra en aucun cas sortir vainqueur. Nos garçons s'étaient bien préparés, étaient bien décidés à développer un beau jeu tel qu'ils le pratiquent depuis le début de saison, face des adversaires qui n'ont pas dû l'entendre de la même manière. Dommage ! D'autant que le résultat au coup de sifflet final de l'arbitre à la 75ème minute était largement en faveur du SCA. *Cahors 8 – SCA 22*



JUNIORS À LISBONNE

Les Juniors se sont envolés ce vendredi pour le Portugal direction Lisbonne sur quatre jours. Tournoi international où ils ont rencontré en poule de brassage les équipes de Shanahan Beeshop Ruby (USA), Pencoed (P. de Galles) et Mierscought (G.B).

Ils ont battu les américains 36 à 7 et se sont inclinés devant les Gallois (7/5) et les anglais (13/12). Qualifiés en tant que meilleurs 3èmes, ils ont rencontré ce dimanche matin les anglais de Truro Collège.



ÉCOLE DE RUGBY

Notre Ecole de Rugby se met en « mode Tournoi ». Paul Fines à Saverdun 13/04 (M6-M8-M10-M12). Le 20/04 Grand tournoi à Foix (M6-M8-M10-M12) et Tournoi de l'Espérance à Villefranche (M14). Suivra le Grand tournoi de la Ligue (ex-Groupama) sur deux sites Saverdun et Labarthe sur Lèze.

INFO : Le Trophée Guertener du 1^{er} mai est annulé faute de participants.

A PROPOS DE RÉGIME



Une anecdote court actuellement dans les couloirs du SCA, une aubaine en fait pour le chroniqueur du Damier qui n'est pas avare pour distiller les petits penchants de tel ou tel, tout en préservant son anonymat.

Alors qu'en est-il ? L'on sait qu'en rugby la préparation physique est essentielle, mais dans nos temps modernes, la diététique prend une place éminemment importante, voire indispensable comme l'affirment les adeptes du régime minceur, les tracassés du surpoids, les adeptes du carême.

Or donc ! Pour en revenir au sujet qui nous préoccupe, le match de samedi dernier devant se dérouler dans un créneau horaire peu usité dans notre belle fédérale, ce que certains désignent : « entre chien et loup » expression illustrative vu les circonstances déroutantes de fin de match à Cahors, mais expression que les érudits pourront retrouver dans des textes hébraïques datant de deux siècles avant JC, il y avait donc nécessité d'une collation.

Il fut donc décidé de donner à grignoter, entre autres, à nos seniors, des bananes, fruit de la plante monocotylédone, donc issu d'une herbe et non d'un arbre, qui sont riches en potassium et à haute valeur en dopamine. Mais ce jour, le régime, de bananes bien sûr, placé sur les rayons pour l'achat, ne possédait que onze fruits. La décision sur l'instant fut de donner une moitié du beau fruit à chaque joueur.

Le SCA allait-il se montrer pusillanime ? Mot préféré de notre Secrétaire Général qui provient comme il aime à le dire, du latin *pusillus* (très petite taille) et *animus* (âme). Sur le coup la tentation fut forte, mais fort heureusement et le résultat du jour en donna raison, l'idée initiale et combien saugrenue fut vite abandonnée. A la hâte, sur ordre directorial relayé par l'ami Jacques, nos seigneurs toujours aussi véloces achetèrent onze autres belles bananes !



CADETS ET JUNIORS

Les deux équipes voulaient conserver leur suprématie sur la pelouse de Magnagounet devant un adversaire que l'on sait coriace : L'Isle-Jourdain.

En cadet, il fallut mettre tous les ingrédients pour venir à bout de valeureux adversaires, c'est sur un écart d'une pénalité que se fit la différence. Cette jeune équipe fait preuve, ici encore, de belles valeurs. SCA 22 – Isle-Jourdain 19. Passent par la case barrage pour la phase finale.

En junior le jeu, contrairement aux événements qu'ils eurent à subir lors de leur dernier match à Lannemezan, était le maître mot, l'ampleur des points marqués par les deux équipes démontre de belle façon que le plaisir de jouer dans cette catégorie est essentiel, même s'il y a un certain enjeu au bout. SCA 33 – Isle Jourdain 23. Qualifiés direct pour la phase finale

Bulletin d'information édité par le Sporting Club Appaméen.

Association Loi 1901

Président : Jean Philippe SANNAC

Comité de rédaction :

Guy CATHARY, Alain DUBIAU

Photos : A. DUBIAU,

Mise en page : A. DUBIAU